

# Le mois des familles

HaPy  
familles



Octobre  
2024



*Du temps pour les familles et les professionnels*



vendredi 11 octobre

## Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

MJC de VIC-EN-BIGORRE

Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)

samedi 12 octobre

## Parent, un temps pour soi

3 ateliers pour souffler et se ressourcer ! Des pistes envisagées pour prendre soin de soi et s'engager dans une démarche de répit familial seront abordées

Tous les parents

14 h à 16 h

MJC de VIC-EN-BIGORRE

Inscription : 06 87 55 97 44 ou [contactcourtechelle@gmail.com](mailto:contactcourtechelle@gmail.com)

## Conférence Parentalité : Comprendre et accompagner les émotions de nos enfants

Conférence suivie d'échanges libres animée par M<sup>me</sup> COLINON, psychologue 18

18h : Conférence réservée aux professionnels

20 h 15 : Conférence à destination des parents d'enfants et d'adolescents proposée par la CPAM

L'Octav - Place corps Franc Pomiès - VIC-EN-BIGORRE

Inscription auprès de [service.enfance@adour-madiran.fr](mailto:service.enfance@adour-madiran.fr)

vendredi 25 octobre

## *Festi familles en Val d'Adour*

*Journée festive autour des familles et de la création d'un Espace de vie social :*

**Matin : Café /table ronde pour les professionnels et les acteurs associatifs**

La communication bienveillante entre parents et professionnels

Comment impliquer les parents, les bénévoles dans ma structure

**Après-midi : présentation du projet espace de vie sociale**

Café du monde : Recueil des besoins du territoire et élaboration de pistes d'action autour de la famille, de la mobilité, ... avec les acteurs locaux

**17 h : Cercle de clôture et valorisation de la journée**

**A partir de 18 h : Retransmission clownesque aux familles**

Animations culturelles en partenariat avec des associations regroupant des enfants et des familles, concert ou spectacle pour tous tout au long de la journée

Village des associations partenaires avec animations, food truck...

*Les familles et professionnels*

**9 h 30 à 23 h**

**CAC MAUBOURGUET**



Plus d'infos 

[action-sociale@caf65.caf.fr](mailto:action-sociale@caf65.caf.fr)