



# Menu de la semaine

## Lundi

2-sept.

Salade de tomates au cheddar vinaigrette huile d'olive citron

Ravioli

Plat complet

Fromage blanc sucré

## Mardi

3-sept.

Salade verte et mozzarella

Poisson pané / citron

Courgettes et riz

Doonuts

## Mercredi

4-sept.

## Jeudi

5-sept.

Salade de pâtes aux dés d'emmental

Sauté de bœuf sauce poivrade

Jardinière de légumes

Fruit frais

## Vendredi

6-sept.

Melon

Pommes de terre façon tartiflette

Plat complet

Mousse au chocolat au lait



**lundi 02 septembre**

**au**

**dimanche 08 septembre**

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)



# la cantine pas pareille inspirations

Sogeres



## Lundi

9-sept.

Salade de tomates vinaigrette moutarde

Sauté de dinde sauce aigre douce

Semoule

Yaourt aromatisé

## Mardi

10-sept.

Salade de pommes de terre mimosa et mimolette

Cordon bleu de volaille

Epinards à la crème

Fruit frais

## Mercredi

11-sept.

## Jeudi

12-sept.

Pâté de campagne

PATE DE VOLAILLE

Rôti de veau au jus

Purée de pomme de terre, courgette, basilic et olive et emmental râpé

Fromage blanc sirop de cassis et basilic

## Vendredi

13-sept.

Concombres et maïs aux dés de tomate vinaigrette aux herbes

Pavé de colin sauce marseillaise

Riz

Fruit frais



lundi 09 septembre au dimanche 15 septembre

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak-haché et paupiette)

la cantine pas possible inspirations Sogeres





# Menu de la semaine

**Lundi**

16-sept.

Salade verte bio

Spaghetti bio à la romaine et emmental

*Boulettes de bœuf au jus et spaghetti*

Plat complet

Crème dessert vanille bio

**Mardi**

17-sept.

Jambon blanc

*Crousti pané fromage*

Purée de potiron

Fromage frais nature

Fruit frais

**Mercredi**

18-sept.

**Jeudi**

19-sept.

Carottes râpées vinaigrette au basilic

Couscous de légumes, céréales et légumineuses

Plat complet

Yaourt cazaubon

**Vendredi**

20-sept.

Poisson pané / citron

Gratin de courgettes

Cantalou

Banane



Nature



Découverte



Tradition

**lundi 16 septembre**

au

**dimanche 22 septembre**

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)



la cantine pas pareille inspirations Sogeres



# Menu de la semaine

## Lundi

23-sept.

Saucisson à l'ail

Pâté de volaille

Daube de bœuf provençale

Frites au four

Fruit frais

## Mardi

24-sept.

Salade de tomates et dés de mimollette vinaigrette au miel

Nuggets de fromage

Ratatouille et pommes de terre

Crème dessert chocolat

## Mercredi

25-sept.

## Jeudi

26-sept.

Salade de concombres au chèvre

Echine demie sel

*Escalope de dinde a u jus*

Haricots blancs

Gâteau amande chocolat et framboise

## Vendredi

27-sept.

Pavé de merlu sauce ciboulette

Carottes et pâtes

Camembert

Banane



**lundi 23 septembre** au **dimanche 29 septembre**

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)

39

# la cantine pas pareille inspirations

Sogeres





# Menu de la semaine

## Lundi

30-sept.

Colombo de porc  
*Blanc de poulet au jus*

Riz

Yaourt sucré

Fruit frais

## Mardi

1-oct.

Salade verte et maïs aux herbes

Steak haché de bœuf au jus

Purée de Haricots verts

Flan vanille et biscuit

## Mercredi

2-oct.

## Jeudi

3-oct.

Rôti de veau au romarin

Potatoes

Vache qui rit

Fruit frais

## Vendredi

4-oct.

Salade de tomates aux dés  
d'emmental vinaigrette moutarde

Poisson meunière / citron

Chou-fleur et pdt béchamel

Cake



Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)

**lundi 30 septembre**

**au**

**dimanche 06 octobre**

40

# la cantine pas pareille inspirations

Sogeres