



# Menu de la semaine

## Lundi

4-mars

Salade verte et dés de mimolette

Sauté de bœuf sauce piquante

H.verts au persil

Compote de pommes et biscuit

## Mardi

5-mars

Potage crécy

Ravioli et emmental râpé

Doonuts

## Mercredi

6-mars

Friand au fromage

Cuisse de poulet rôti au jus

Chou-fleur béchamel

Salade de fruits frais

## Jeudi

7-mars

Céleri frais rémoulade

Thon, tomate, basilic

Riz

Fromage blanc

## Vendredi

8-mars

Chou blanc et des de chèvre vinaigrette au miel

Rôti de porc au jus

*Steak haché de veau au jus*

Frites au four

Mousse au chocolat

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 04 mars

au

dimanche 10 mars

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)



la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

10



# Menu de la semaine

## Lundi

11-mars

Sauté de veau miel et orange

Pommes vapeur

Vache qui rit

Fruit frais

## Mardi

12-mars

Salade verte, maïs aux herbes  
vinaigrette ciboulette

Jambon blanc

*Jambon de dinde*

Pâtes

Flan chocolat

## Mercredi

13-mars

Sauté de dinde provençale

Petits pois

Yaourt nature

Fruit frais

## Jeudi

14-mars

**RECETTE PAS PAREILLE**

Carottes râpées aux dés de  
chèvre

Boulettes de bœuf sauce  
charcutière

Bouquet de légumes

**Brownie mexicaine**

## Vendredi

15-mars

Poisson pané / citron

H.beurres et pommes de terre  
persillés

camembert

Compote

**N**

Nature

**D**

Découverte

**T**

Tradition

lundi 11 mars

au

dimanche 17 mars



Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations

Sogeres

11



# Menu de la semaine

## Lundi

18-mars

Salade, carottes, H. Mungo

Bœuf braisé à la moutarde

Semoule

Fromage frais aux fruits

## Mardi

19-mars

Potage

Nuggets de volaille

Purée de brocolis

Fruit frais

## Mercredi

20-mars

Carottes râpées vinaigrette  
moutarde

Dés de poisson sauce curry

Epinards béchamel et emmental  
râpé

Doonuts

## Jeudi

21-mars



Œuf dur bio mayonnaise

Boulettes de volaille bio

Spaghetti bio

Fruit bio

## Vendredi

22-mars

Salade d'endives au bleu  
vinaigrette au miel

Pavé de colin sauce tomate

Riz

Crème vanille

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 18 mars

au

dimanche 24 mars

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

12

la cantine pas pareille

inspirations

Sogeres

C.C.A.R.A.



# Menu de la semaine

## Lundi

25-mars

Salade iceberg vinaigrette  
échalotes

Saucisse de Toulouse

*Saucisse de volaille*

Haricots blancs

Yaourt sucré

## Mardi

26-mars

Omelette

Frites au four

Camembert

Fruit frais

## Mercredi

27-mars

Saucisson à l'ail

Emincé de dinde sauce façon  
kebab

Semoule et légumes couscous

Fromage blanc nature

## Jeudi

28-mars

Potage potiron à la vache qui rit

Rôti de veau froid et ketchup

Petits pois à l'étuvé

Chouquette

## Vendredi

29-mars

Pâté de campagne

*Pâté de volaille*

Parmentier de poisson aux courges  
à l'emmental râpé

Fruit frais

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

lundi 25 mars

au

dimanche 31 mars

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

IR-1

inspirations  
Sogeres

13