



Menu de la semaine

Lundi

7-janv.

EPIPHANIE

Salade verte et dés d'emmental

Pavé de merlu sauce citron

Haricots beurres et riz
assaisonnement au jus de légumes

Galette des rois

Mardi

8-janv.

Carottes rémoulade aux pommes
et raisins secs

Cordon bleu

Pâtes cavatappi

Yaourt nature cazaubon

Mercredi

9-janv.

Jeudi

10-janv.

Salade croquante pomme et
oranges vinaigrette au miel

Hachis parmentier

Compote de pommes

Vendredi

11-janv.

Velouté de potiron & emmental
râpé

Jambon blanc

Tortilla de pommes de terre

Gratin de chou-fleur

Fruit frais

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 07 janvier au dimanche 13 janvier

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

2



Menu de la semaine

Lundi

14-janv.

Salade coleslaw aux dés de fromages de chèvre

Bœuf braisé sauce Bercy

Pommes vapeur

Pomme à boire à la cannelle

Mardi

15-janv.



Salade de pâtes bio

Boulettes de volaille bio sauce bulgogi

Carottes à l'ail bio

Yaourt bio

Mercredi

16-janv.

Jeudi

17-janv.

Potage

Tartiflette

Tartiflette de volaille

Salade iceberg

Pêche au sirop

Vendredi

18-janv.

Endives aux croûtons et mimolette

Poisson pané / citron

Epinards et pdt béchamel

Banane

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 14 janvier au dimanche 20 janvier

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres

3



Menu de la semaine

Lundi

21-janv.

Sauté de dinde sauce aigre douce

Carottes et blé ciboulette

Yaourt à la pulpe de fruits

Fruit frais

Mardi

22-janv.

REPAS VEGETARIEN

Potage

Pâtes au potiron, carotte, mozzarella

Compote et biscuits

Mercredi

23-janv.

Jeudi

24-janv.

Œuf dur mayonnaise

Rôti de veau au jus

Lentilles

Assiette de fruits d'hiver

Vendredi

25-janv.

Céleri rémoulade et dés de mimolette

Potimenter de poisson

Fromage frais et coulis de fruits

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 21 janvier au dimanche 27 janvier

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)



la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres

4



Menu de la semaine

Lundi

28-janv.

Salade iceberg et mozzarella
vinaigrette moutarde

Bœuf braisé à la tomate

Légumes façon maillot et pdt

Flan chocolat

Mardi

29-janv.

Ravioli

Gouda

Fruit frais

Mercredi

30-janv.

Jeudi

31-janv.

recette pas pareille

Carottes râpées et dés de chèvre

Saucisse de Toulouse

Escalope de dinde au jus

H.verts et pâtes assaisonnement
légumes

**Blondie du chef (gâteau au
chocolat)**

Vendredi

1-févr.

Pavé de hoki sauce potiron

Frites au four

Yaourt pulpe de fruits

Fruit frais

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 28 janvier au dimanche 03 février

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres

5