



# Menu de la semaine

## Lundi

7-janv.

### EPIPHANIE

Salade verte et dés d'emmental

Pavé de merlu sauce citron

Haricots beurres et riz  
assaisonnement au jus de légumes

**Galette des rois**

## Mardi

8-janv.

Carottes rémoulade aux pommes  
et raisins secs

Cordon bleu

Pâtes cavatappi

Yaourt nature cazaubon

## Mercredi

9-janv.

Rôti de bœuf au jus

Potatoes sauce cocktail

Camembert

Fruit frais

## Jeudi

10-janv.

Salade croquante pomme et  
oranges vinaigrette au miel

Hachis parmentier

Compote de pommes

## Vendredi

11-janv.

Velouté de potiron & emmental  
râpé

Jambon blanc

Gratin de chou-fleur

Fruit frais

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 07 janvier

au

dimanche 13 janvier

Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

2

**14-janv.**

**15-janv.**

**16-janv.**

**17-janv.**

**18-janv.**

Salade coleslaw aux dés de fromages de chèvre

Potage

Feuilleté au fromage

Potage

Endives aux croûtons et mimolette

Bœuf braisé sauce Bercy

Poulet sauce basquaise

Omelette

Tartiflette

Poisson pané / citron

Pommes vapeur

Purée de H.verts

Purée de H.verts

Salade iceberg

Epinards et pdt béchamel

Pomme à boire à la cannelle

Fromage blanc

Flan vanille nappé caramel

Pêche au sirop

Banane

**lundi 14 janvier au dimanche 20 janvier**



Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)

**3**



# Menu de la semaine

## Lundi

21-janv.

Betteraves

Sauté de dinde sauce aigre douce

Carottes et blé ciboulette

Fruit frais

## Mardi

22-janv.

**REPAS VEGETARIEN**

Potage

Pâtes au potiron, carotte, mozzarella

Compote et biscuits

## Mercredi

23-janv.

Salade verte et dés d'emmental

Poisson meunière / citron

Ratatouille et boulgour

Liégeois chocolat

## Jeudi

24-janv.

Œuf dur mayonnaise

Rôti de veau au jus

Lentilles

Assiette de fruits d'hiver

## Vendredi

25-janv.

Céleri rémoulade et dés de mimolette

Potimontier de poisson

Fromage frais et coulis de fruits

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

lundi 21 janvier

au

dimanche 27 janvier



Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

4



# Menu de la semaine

## Lundi

28-janv.

Salade iceberg et mozzarella  
vinaigrette moutarde

Bœuf braisé à la tomate

Légumes façon maillot et pdt

Flan chocolat

## Mardi

29-janv.

Pâté mousse de foie

Ravioli et emmental

Fruit frais

## Mercredi

30-janv.

Pizza tomate et fromage

Steak haché de bœuf au jus

Purée de céleri

Fruit frais

## Jeudi

31-janv.

**RECETTE PAS PAREILLE**

Carottes râpées et dés de chèvre

Saucisse de Toulouse

H.verts et pâtes assaisonnement  
légumes

**Blondie du chef (gâteau au  
chocolat)**

## Vendredi

1-févr.

Pavé de hoki sauce potiron

Pommes noisette

Yaourt pulpe de fruits

Fruit frais

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

lundi 28 janvier

au

dimanche 03 février

Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

5

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres