



Menu de la semaine

Lundi

1-oct.

Betteraves vinaigrette

Saucisse de Toulouse

Purée et emmental râpé

Fruit frais

Mardi

2-oct.

Salade de tomates vinaigrette
moutarde

Steak haché de bœuf charolais au
jus

Farfalles

Flan chocolat

Mercredi

3-oct.

Crêpe au fromage

Cassolette de poisson

Carottes à l'ail

Liégeois vanille

Jeudi

4-oct.

Œuf dur mayonnaise

Rôti de veau au jus

Haricots blancs

Fruit frais

Vendredi

5-oct.

Carottes râpées

Poisson meunière / citron

Epinards béchamel

Eclair



Nature



Découverte



Tradition

lundi 01 octobre

au

dimanche 07 octobre

Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas rarelle

inspirations
Sogeres

40



Menu de la semaine

Lundi

8-oct.

Salade iceberg vinaigrette
cumin et coriandre

Tajine de veau cumin et
cannelle

Semoule

Yaourt sucré

Mardi

9-oct.

Tomates et mozzarella

Cordon bleu de volaille

Purée crécy au curcuma

Banane

Mercredi

10-oct.

semaine de la découverte autour des épices

Pâtes et dés de mimolette

Fondant au potiron épices au
gingembre

Fruit frais

Jeudi

11-oct.

Rillettes de sardines au curry et
menthe

Emincé de dinde au paprika

H.panachés

Cake au curcuma

Vendredi

12-oct.

Concombres et dés d'emmental

Pavé de colin sauce potiron,
citron et épices

Frites au four

Fromage blanc et épices

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 08 octobre au dimanche 14 octobre

Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)



inspirations
Sogeres

41



Menu de la semaine

Lundi

15-oct.

Nuggets de volaille

Duo de carottes et riz

Tomme blanche

Fruit frais

Mardi

16-oct.

Salade verte et dés de chèvre
vinaigrette au cidre

Petit salé

Poisson meunière / citron

Purée d'épinards

Mousse au chocolat

Mercredi

17-oct.

Salade de chou blanc et dinde

Sauté de bœuf au cumin

Coquillettes et emmental râpé

Gélifié vanille

Jeudi

18-oct.

Concombres et dés de mimolette

Poulet haut de cuisse rôti au jus

Ratatouille et semoule

Crêpe sucrée au chocolat

Vendredi

19-oct.

Dés de poisson sauce nantua

Riz façon espagnol

Vache qui rit

Fruit frais

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 15 octobre au dimanche 21 octobre

Nos viandes de bœuf veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas de ville inspirations

Sogeres

42