



Menu de la semaine

Lundi

5-nov.

Salade iceberg

Merguez

Légumes couscous et semoule

Flan chocolat

Mardi

6-nov.

Potage mixé et emmental râpé

Jambon blanc

Steak haché de bœuf au jus

Purée de H.verts

Choux à la crème

Mercredi

7-nov.

Jeudi

8-nov.

Sauté de bœuf origan et tomate

Frites au four

Coulommiers

Fruit frais

Vendredi

9-nov.

Céleri frais rémoulade

Pavé de merlu sauce bretonne

Riz blanc

Fromage blanc sucré

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 05 novembre au dimanche 11 novembre

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas de ville inspirations

Sogeres

45



Menu de la semaine

Lundi

12-nov.

Salade et maïs aux dés
d'emmental vinaigrette aux herbes

Sauté de veau marengo

Carottes et pdt persillées

Crème chocolat

Mardi

13-nov.

Cordon bleu

Ratatouille et blé

Chanteneige

Fruit frais

Mercredi

14-nov.

Jeudi

15-nov.

Salade d'automne et dés de
chèvre

Saucisse de Toulouse

Escalope de dinde au jus

Lentilles

Banane

Vendredi

16-nov.

Pâté de campagne et cornichon

Ouf dur mayonnaise

Potimenter de poisson et
emmental râpé

Tarte au chocolat

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 12 novembre au dimanche 18 novembre



Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)

inspirations
Sogeres

46



Menu de la semaine

Lundi

19-nov.

Carottes râpées mimosa
vinaigrette soja

Blanc de poulet sauce façon
fermière

Riz aux petits légumes

Fromage frais aromatisé

Mardi

20-nov.

Salade de penne au thon, pesto
rouge et dés de chèvre

Poisson pané / citron

Gratin de brocolis

Fruit frais

Mercredi

21-nov.

Jeudi

22-nov.

repas bio

Œuf dur mayonnaise bio



Ravioli bio

Salade bio



Fruit frais bio

Vendredi

23-nov.

Salade de chou chinois vinaigrette
au miel

Rôti de veau au jus

Lentilles

Yaourt nature sucré

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 19 novembre au dimanche 25 novembre

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille inspirations

Sogeres



Menu de la semaine

Lundi

26-nov.

recette pas pareille

Salade d'endives et dés d'emmental vinaigrette au cumin

Pavé de colin sauce fines herbes

Frites au four

Banane

Mardi

27-nov.

Salade croquante pomme et orange, aux dés de chèvre

Nuggets de volaille

petits pois

Crème dessert vanille

Mercredi

28-nov.

Jeudi

29-nov.

Velouté de champignons

Tartiflette

Tartiflette à la dinde

Smoothie carotte et orange

Vendredi

30-nov.

Salade iceberg dés de mimolette

Bœuf bourguignon

Carottes glacées au jus de viande

Flan pâtissier

N Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 26 novembre au dimanche 02 décembre

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local (sauf steak haché et paupiette)



la cantine pas pareille

inspirations
Sogeres

48