



# Menu de la semaine

## Lundi

1-oct.

Saucisse de Toulouse

*Blanc de poulet au jus*

Purée et emmental râpé

Fromage frais aux fruits

Fruit frais

## Mardi

2-oct.

Salade de tomates vinaigrette  
moutarde

Steak haché de bœuf charolais au  
jus

Farfalles

Flan chocolat

## Mercredi

3-oct.

Crêpe au fromage

Cassolette de poisson

Carottes à l'ail

Liégeois vanille

## Jeudi

4-oct.

Œuf dur mayonnaise

Rôti de veau au jus

Haricots blancs

Fruit frais

## Vendredi

5-oct.

Carottes râpées

Poisson meunière / citron

Epinards béchamel

Eclair

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

lundi 01 octobre

au

dimanche 07 octobre

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

40



# Menu de la semaine

## Lundi

8-oct.

Salade iceberg vinaigrette  
cumin et coriandre

Tajine de veau cumin et  
cannelle

Semoule

Yaourt sucré

## Mardi

9-oct.

Tomates et mozzarella

Cordon bleu de volaille

Purée crécy au curcuma

Banane

## Mercredi

10-oct.

semaine de la découverte autour des épices

Pâtes et dés de mimolette

Fondant au potiron épices au  
gingembre

Fruit frais

## Jeudi

11-oct.

Rillettes de sardines au curry et  
menthe

Emincé de dinde au paprika

H.panachés

Cake au curcuma

## Vendredi

12-oct.

Concombres et dés d'emmental

Pavé de colin sauce potiron,  
citron et épices

Frites au four

Fromage blanc et épices

**N** Nature **D** Découverte **T** Tradition

lundi 08 octobre au dimanche 14 octobre

Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

41





# Menu de la semaine

## Lundi

15-oct.

Nuggets de volaille

Duo de carottes et riz

Tomme blanche

Fruit frais

## Mardi

16-oct.

Salade verte et dés de chèvre  
vinaigrette au cidre

Petit salé

*Poisson meunière / citron*

Purée d'épinards

Mousse au chocolat

## Mercredi

17-oct.

Salade de chou blanc et dinde

Sauté de bœuf au cumin

Coquillettes et emmental râpé

Gélatifié vanille

## Jeudi

18-oct.

Concombres bio et dés de  
mimolette



Penne bio à la romaine

Plat complet

Crêpe sucrée bio au chocolat

## Vendredi

19-oct.

Dés de poisson sauce nantua

Riz façon espagnol

Vache qui rit

Fruit frais

N

Nature

D

Découverte

T

Tradition

lundi 15 octobre

au

dimanche 21 octobre



Nos viandes de bœuf, veau et porc proviennent d'un fournisseur local  
(sauf steak haché et paupiette)

la cantine pas pareille

inspirations  
Sogeres

42